



CEIJ – SEMANA 1 – 03/7 A 09/7



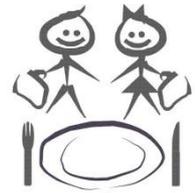
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



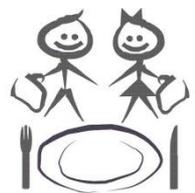
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%		
ALMOÇO	A/F Purê de mandioquinha salsa Carne moída refogada Salada de alface	A/F Strogonof de frango Salada de tomate SOBREMESA: Salada de fruta (banana, maçã, pera, melão, mamão e laranja)	Macarrão ao sugo Pernil suíno acebolado Salada de couve picada	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Pão Integral com frango desfiado refogado Suco natural de laranja com morango	Pão integral com requeijão Smoothie de banana e cacau 50% SOBREMESA: Salada de fruta (banana, maçã, pera, melão, mamão e laranja)	Pão caseiro com margarina Leite batido com maracujá		

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1143	139	39	52
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	661	79	21	28

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



CEIJ – SEMANA 2 – 10/7 A 16/7

CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito integral cream cracker margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Biscoito integral maizena com margarina e leite com cacau 50%	Pão caseiro com margarina e leite com cacau 50%
ALMOÇO	A/F Carne moída com mandioca Salada de couve picada	A/F Frango em cubos acebolado Salada de brócolis SOBREMESA: Banana maçã	A/F Ovos cozidos picados Salada de tomate SOBREMESA: Pipoca salgada	A/F Almôndega ao molho Batata assada	A/F Polenta cremosa Coxa da asa assada com cenoura SOBREMESA: Maçã picada
LANCHE DA TARDE	Pão integral com requeijão Leite com cacau 50%	Pão de batata recheado com carne Suco de uva orgânico SOBREMESA: Banana maçã	Bolo de cenoura com cobertura de cacau Suco natural de laranja SOBREMESA: pipoca salgada	Pão de queijo Leite com cacau 50%	Cookie de banana e cacau 50% Suco natural de abacaxi SOBREMESA: Maçã picada



	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lípidios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1138	138	39	55
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	510	62	18	18



Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**





CEIJ – SEMANA 3 – 17/7 A 23/7



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Biscoito integral maizena margarina e leite com cacau 50%	Pão caseiro com margarina e leite com cacau 50%
ALMOÇO	A/F Pernil suíno com açafrão Salada de alface SOBREMESA: melão picado	A/F Frango em tiras com abóbora madura Salada de repolho	A/F Ovos mexidos colorido (abobrinha e tomate) Salada de beterraba cozida	A/F Coxa da asa refogada Salada de pepino	A/F Purê de mandioquinha salsa Carne moída acebolada Salada de acelga SOBREMESA: mamão picado
LANCHE DA TARDE	Enrolado de frango Suco de laranja e maçã SOBREMESA: melão picado	Pão caseiro de beterraba com margarina Leite batido com morango	Biscoito de polvilho Suco de uva orgânico	Broá de fubá Leite batido com banana e aveia	Pão caseiro com requeijão Leite com cacau 50% SOBREMESA: mamão picado

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lípidios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1128	130	40	56
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	555	65	20	22

Cina Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



CEIJ – SEMANA 4 – 24/7 A 30/7

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Biscoito integral cream cracker margarina e leite com cacau 50%	Pão caseiro com margarina e leite com cacau 50%
ALMOÇO	A/F Frango em cubos refogado Salada de alface com tomate SOBREMESA: Banana maçã	A/F Carne em tiras refogada Salada de beterraba e chuchu cozido	A/F Pernil suíno acebolado Batata doce assada	A/F Carne moída com açafrão e tomate Salada de abobrinha e cenoura cozidas	A/F Filé de frango em tiras com vagem Salada de acelga SOBREMESA: melancia picada
LANCHE DA TARDE	Pão integral com carne moída ao molho Suco natural de maracujá SOBREMESA: Banana maçã	Pão de abobrinha com margarina Leite batido com mamão e banana	Esfirra aberta de frango Suco de laranja e maçã	Bolo de beterraba com cobertura de cacau 50% Suco de uva orgânico	Pão caseiro com requeijão Leite com cacau 50% SOBREMESA: Melancia picada

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lípidios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1146	135	39	58
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	495	62	15	20

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
 CRN-3: 26851
 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
 Nutricionista
 CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
 Nutricionista
 Dep. Alimentação Escolar
 CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



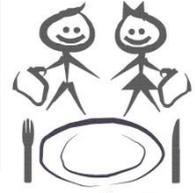
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



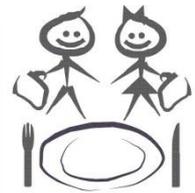
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CEIJ – SEMANA 5 – 31/7 A 06/8

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Pão integral com margarina e leite com cacau 50%	Biscoito integral maizena margarina e leite com cacau 50%	Pão caseiro com margarina e leite com cacau 50%
ALMOÇO	A/F Almôndega ao molho Salada de alface	A/F Pernil suíno com cenoura Salada de tomate SOBREMESA: Banana	Macarrão ao sugo Carne moída refogada Salada de couve picada	A/F Frango em cubos com mandioca Salada de acelga SOBREMESA: Salada de fruta (banana, maçã, pera, melão, mamão e laranja)	A/F Ovos mexidos Salada de beterraba cozida
LANCHE DA TARDE	Pão integral com carne moída ao molho Suco de uva orgânico	Biscoito de polvilho Suco de laranja e maçã SOBREMESA: Banana	Pão integral com margarina Leite batido com abacate	Lanchinho de biscoito salgado com requeijão Leite com cacau 50% SOBREMESA: Salada de fruta (banana, maçã, pera, melão, mamão e laranja)	Pão de caseiro de abóbora com requeijão Leite com cacau 50%

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lípidios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1132	137	39	52
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	631	78	23	24

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
 CRN-3: 26851
 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. G. Guimarães
Bruna S. G. Guimarães
 Nutricionista
 CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
 Nutricionista
 Dep. Alimentação Escolar
 CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR